

# COMMUNIQUÉ

## Il y a maintenant 10 cas de COVID-19 dans la région du Bureau de santé Porcupine

### La médecin-hygiéniste exhorte les résidents à rester à la maison et à suivre les mesures de santé publique

**Pour publication immédiate — Le vendredi 27 mars 2020**

**Cochrane (Ontario)** Aujourd'hui, la D<sup>re</sup> Lianne Catton, médecin-hygiéniste au Bureau de santé Porcupine (BSP), a signalé trois autres cas, pour un total de 10 cas de COVID-19 dans la région. « Nous croyons que ce cas est lié à un voyage à l'étranger ou à un contact avec un autre cas sur lequel nous faisons enquête ».

Les personnes ont respecté les consignes de santé publique et demeurent en isolation chez elles, sous la surveillance du bureau de santé.

Comme le souligne la D<sup>re</sup> Catton : « La réalité est que la COVID-19 circule dans notre région. Nous exhortons chaque personne de toutes les communautés du Bureau de santé Porcupine (BSP) à rester à la maison autant que possible et à s'isoler si elles ne se sentent pas bien ». Il est désormais obligatoire de s'isoler pour une durée de 14 jours après tout voyage à l'étranger. « Nous avisons tous à prendre des mesures d'éloignement physique, c'est-à-dire de maintenir une distance d'au moins deux mètres entre eux et les autres », insiste D<sup>re</sup> Catton.

Dorénavant, le BSP ne publiera plus de communiqués de presse pour les nouveaux cas. Nous fournirons des mises à jour quotidiennes sur notre site Web et nos réseaux sociaux. Cependant, le Bureau de santé communiquera les renseignements au public s'il existe un risque que des membres de la communauté aient été exposés et qu'un suivi est nécessaire. Nous vous tiendrons également au courant des changements en cas de modification de la surveillance ou si la situation globale change de COVID-19 dans notre région.

Nous nous attendons à ce qu'il y ait d'autres cas, mais nous pouvons ralentir la propagation si tout le monde reste à la maison le plus possible. Si vous devez sortir, planifiez vos courses afin de réduire le plus possible vos contacts avec les autres. C'est la meilleure façon de contrôler la propagation de la COVID-19. Faisons preuve de solidarité. Faisons notre devoir » termine-t-elle.



Head Office:  
169 Pine Street South  
Postal Bag 2012  
Timmins, ON P4N 8B7

Phone: 705 267 1181  
Fax: 705 264 3980  
Toll Free: 800 461 1818

E-mail:  
info4you@porcupinehu.on.ca  
Web site: www.porcupinehu.on.ca

Branch Offices: Cochrane, Hearst,  
Hornepayne, Iroquois Falls,  
Kapuskasing, Matheson,  
Moosonee, Smooth Rock Falls

Le Bureau de santé Porcupine est situé dans le Nord-Est de l'Ontario et offre des services aux résidents de tout le district de Cochrane et de Hornepayne, dans le district d'Algoma. Le siège social est situé à Timmins, en Ontario et des bureaux satellites se trouvent à Cochrane, à Hearst, à Hornepayne, à Iroquois Falls, à Kapuskasing, à Matheson, à Moosonee et à Smooth Rock Falls.

*Visitez le site Web de l'Ontario pour en savoir davantage sur les mesures que prend la province pour continuer de protéger la population ontarienne contre la COVID-19.*

### **Ligne d'information sur la COVID-19 du Bureau de santé Porcupine**

- Si vous faites de la fièvre, si vous avez une toux sèche ou des essoufflements, communiquez avec la ligne d'information sur la COVID-19 du BSP en composant le 1 800 461-1818, poste 2919.
- Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.
- Les personnes qui appellent peuvent laisser un message et le personnel du BSP répondra aux appels dans les 24 heures.
- Le volume d'appels est parfois élevé. Nous vous remercions de votre patience.

### **Centre d'évaluation de la COVID-19 : Intrepid Place à Timmins**

- Évaluation plus poussée et test.
- Sur recommandation d'un fournisseur de soins de santé.
- Sur rendez-vous seulement. Il n'y aura pas de consultations pour les personnes qui se présentent sans rendez-vous.
- Toutes les personnes qui se présentent au Centre ne subiront pas nécessairement un test.

### **Mesures de prévention**

Prenez les précautions nécessaires pour vous protéger et pour protéger les autres afin de réduire la propagation de la COVID-19 :

Lavez-vous les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains fréquemment.

- Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche.
- Toussez dans votre manche ou dans un mouchoir.
- Restez à la maison si vous êtes malade.
- Prenez des mesures d'éloignement physique – restez à la maison autant que possible et limitez le nombre de visiteurs dans votre maison.
- Faites de votre mieux pour garder une distance d'au moins deux mètres entre vous et les autres.

### **Symptômes de la COVID-19**

- Fièvre, toux et difficulté respiratoire.
- Les complications peuvent comprendre des maladies graves, comme une pneumonie ou une insuffisance rénale et, dans certains cas, la mort.

**IMPORTANT : Si vous pensez avoir des symptômes de la COVID-19**

- Si vous croyez que vous présentez des symptômes du coronavirus (COVID-19) ou si vous avez été en contact étroit avec une personne l'ayant contracté, servez-vous de cet outil d'autoévaluation pour vous aider à déterminer si vous avez besoin de recevoir d'autres soins.
- Si vous avez besoin d'aide supplémentaire, appelez Télésanté Ontario au [1 866 797-0000](tel:18667970000) ou votre fournisseur de soins primaires si vous éprouvez des symptômes du nouveau coronavirus 2019. Communiquez avec le Bureau de santé Porcupine : 705 267-1181 ou 1 800 461-1818 (sans frais).
- N'oubliez pas de mentionner vos symptômes et vos antécédents de voyage, y compris les pays que vous avez visités.
- Si vous êtes malade et que vous devez consulter un professionnel des soins de santé, appelez d'avance et mentionnez que vous avez une maladie respiratoire, si c'est le cas.
- Si vous avez besoin d'aide immédiate, appelez le 911 et indiquez vos antécédents de voyage et vos symptômes.

Pour obtenir plus d'information, communiquez avec :

**Gary Schelling**

Spécialiste des communications

Bureau de santé Porcupine

705-267-1181, poste 2413 [gary.schelling@porcupinehu.on.ca](mailto:gary.schelling@porcupinehu.on.ca)

