

# BULLETIN

## New positive cases of COVID-19 in the Porcupine Health Unit Area



**Issued: Saturday, April 11, 2020**

The Porcupine Health Unit (PHU) is reporting two new COVID-19 cases among residents in the health unit area.

Case number	Age, Gender	Exposure category	Status	Tested yyyy/mm/dd	Area
38	60s Male	Contact of confirmed case	Self-isolation	2020/04/06	Area of Cochrane, Matheson, Iroquois Falls, Smooth Rock Falls
39	90s Female	Community Exposure	Self-isolation	2020/04/06	Timmins

There is evidence of local spread in our area. Take preventive measures to reduce the spread: physical distancing — keeping at least 2 metres or 6 feet distance — between yourself and others. Everyone, not just travellers, please stay home if you're feeling ill. Even if this feels like just a cold. You can help keep someone else from getting more seriously ill.

If you think you may have COVID-19 symptoms or have been in close contact with someone who has it, first self-isolate and then use Ontario's Self-Assessment Tool (<https://covid-19.ontario.ca/self-assessment/#q0>) to see if you need to seek further care.

If you need further assistance, call TeleHealth Ontario at 1-866-797-0000 or your health care provider. You can also call the Porcupine Health Unit at 705-267-1181 or toll-free 1-800-461-1818.

*Visit Ontario's website to learn more about how the province continues to protect Ontarians from COVID-19.*

Head Office:  
169 Pine Street South  
Postal Bag 2012  
Timmins, ON P4N 8B7

Phone: 705 267 1181  
Fax: 705 264 3980  
Toll Free: 800 461 1818

E-mail:  
[info4you@porcupinehu.on.ca](mailto:info4you@porcupinehu.on.ca)  
Web site: [www.porcupinehu.on.ca](http://www.porcupinehu.on.ca)

Branch Offices: Cochrane, Hearst,  
Hornepayne, Iroquois Falls,  
Kapusking, Matheson,  
Moosonee, Smooth Rock Falls

## BULLETIN

### Nouveaux cas positif de COVID-19 dans la région du Bureau de santé Porcupine

Publié le samedi 11 avril 2020

Le Bureau de santé Porcupine (BSP) rapporte deux nouveaux cas de COVID-19 dans sa région.

Numéro de cas	Âge et Sexe	Renseignements sur l'exposition	Statut	Date du test yyyy/mm/dd	Région
38	Homme dans la soixantaine	Contact d'un cas confirmé	Auto-isolement	2020/04/06	<i>Région de Cochrane, Matheson, Iroquois Falls, Smooth Rock Falls</i>
39	Femme dans les années quatre-vingt-dix	Aucun lien au voyage à l'étranger ou à un contact étroit d'un cas confirmé	Auto-isolement	2020/04/06	<i>Timmins</i>

Il y a des preuves de propagation locale dans notre région. Nous devons tous prendre des mesures préventives pour réduire la propagation. Cela comprend la distanciation physique, c'est-à-dire de maintenir une distance de deux mètres ou de six pieds entre soi et les autres. Nous prions tout le monde, pas uniquement les voyageurs, de rester à la maison si vous vous sentez mal. Même si vous avez l'impression qu'il ne s'agit que d'un simple rhume. Vous pouvez contribuer à éviter qu'une autre personne tombe gravement malade

Si vous croyez que vous présentez des symptômes du coronavirus (COVID-19) ou si vous avez été en contact étroit avec une personne l'ayant contracté, auto-isolez-vous et servez-vous de cet outil d'auto-évaluation (<https://covid-19.ontario.ca/autoevaluation/#q0>) pour vous aider à déterminer si vous avez besoin de recevoir d'autres soins.

Si vous avez besoin d'aide supplémentaire, appelez Télésanté Ontario au 1 866 797-0000 ou votre fournisseur de soins primaires si vous éprouvez des symptômes du nouveau coronavirus 2019. Communiquez avec le Bureau de santé Porcupine : 705 267-1181 ou 1 800 461-1818 (sans frais).

*Visitez le site Web de l'Ontario pour en savoir davantage sur les mesures que prend la province pour continuer de protéger la population ontarienne contre la COVID-19.*