

## New positive case of COVID-19 in the Porcupine Health Unit Area

**Issued: Sunday, July 12, 2020**

The Porcupine Health Unit (PHU) is reporting one new COVID-19 case among residents in the health unit area.

Head Office:  
169 Pine Street South  
Postal Bag 2012  
Timmins, ON P4N 8B7

Phone: 705 267 1181  
Fax: 705 264 3980  
Toll Free: 800 461 1818

Case Number	Age, Gender	Exposure Category	Status	Tested yyyy/mm/dd	Area
68	20s Male	Under investigation	Self-isolation	2020/07/09	Area of Cochrane, Matheson, Iroquois Falls, Smooth Rock Falls

This individual is in isolation at home, and the investigation remains ongoing. This serves as an important reminder that we need to remain vigilant, COVID-19 is still circulating. It is strongly recommended that all community members follow the measures proven to reduce the risk of spread – physical distancing, hand washing, cough and sneeze etiquette, not touching your face, and washing commonly touched surfaces. In addition, the PHU urges community members to wear a non-medical mask or face covering when inside public spaces, and, outdoors if physical distancing is a challenge. Remember there are some individuals who may not be able to do this, including young children and those with certain medical conditions. Be kind, we are all in this together!

If you think you may have COVID-19 symptoms or have been in close contact with someone who has it, first self-isolate and seek testing through one of the assessment centres across Ontario (<https://covid-19.ontario.ca/assessment-centre-locations/>). You can also call the Porcupine Health Unit at 705-267-1181 or toll-free at 1-800-461-1818.

*Visit Ontario's website to learn more about how the province continues to protect Ontarians from COVID-19.*

E-mail: [info4you@porcupinehu.on.ca](mailto:info4you@porcupinehu.on.ca)  
Web site: [www.porcupinehu.on.ca](http://www.porcupinehu.on.ca)

Branch Offices: Cochrane, Hearst,  
Hornepayne, Iroquois Falls,  
Kapusking, Matheson,  
Moosonee, Smooth Rock Falls

# BULLETIN

## Nouveau cas positifs de COVID-19 dans la région du Bureau de santé Porcupine

Publié le dimanche 12 juillet 2020

Le Bureau de santé Porcupine (BSP) rapporte un nouveau cas de COVID-19 dans sa région.

Head Office:  
169 Pine Street South  
Postal Bag 2012  
Timmins, ON P4N 8B7  
  
Phone: 705 267 1181  
Fax: 705 264 3980  
Toll Free: 800 461 1818

Numéro de cas	Âge et Sexe	Renseignements sur l'exposition	Statut	Date du test aaaa/mm/jj	Région
68	Homme dans la vingtaine	Enquête en cours	Auto-isolement	2020/07/09	Région de Cochrane, Matheson, Iroquois Falls, Smooth Rock Falls

Cette personne est en isolement à la maison et l'enquête se poursuit. Cela sert de rappel important que nous devons demeurer vigilants, car la COVID-19 circule toujours. Nous recommandons fortement tous les membres de la communauté à suivre les mesures éprouvées pour réduire le risque de propagation : respecter les consignes de distanciation physique, se laver les mains, adopter de bonnes règles d'hygiène en matière de toux et d'éternuements, éviter de toucher son visage et laver les surfaces fréquemment touchées. De plus, le BSP exhorte les membres de la communauté à porter un masque non médical ou un couvre-visage dans les endroits publics intérieurs, de même qu'à l'extérieur si la distanciation physique est difficile. N'oubliez pas que certaines personnes pourraient ne pas être en mesure de faire cela, dont les jeunes enfants et les gens ayant certains troubles médicaux. Soyons bienveillants. Faisons preuve de solidarité!

Si vous croyez que vous présentez des symptômes du coronavirus (COVID-19) ou si vous avez été en contact étroit avec une personne l'ayant contracté, auto-isolez-vous et demandez des tests à l'un des centres d'évaluation de l'Ontario pour se faire tester (<https://covid-19.ontario.ca/emplacements-centres-devaluation>). Vous pouvez également appeler le Bureau de santé Porcupine au 705-267-1181 ou sans frais au 1-800-461-1818.

Visitez le site Web de l'Ontario pour en savoir davantage sur les mesures que prend la province pour continuer de protéger la population ontarienne contre la COVID-19.

E-mail: [info4you@porcupinehu.on.ca](mailto:info4you@porcupinehu.on.ca)  
Web site: [www.porcupinehu.on.ca](http://www.porcupinehu.on.ca)

Branch Offices: Cochrane, Hearst, Hornepayne, Iroquois Falls, Kapuskasing, Matheson, Moosonee, Smooth Rock Falls